

I;III недели месяца



Утверждаю
МКОУ
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 31 » 2023г.

Меню
на бесплатное питание учащихся 1-4 классов
« _____ » _____ 2023г.

№ рецеп	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Понедельник 1-ый день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
260	Гуляш из говядины	90/50	20,0	21,1	4,9	246
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Кондитерские изд.	20	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный ржаной	60/20	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
378	Чай с молоком	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:		28,37	34,45	189,15	1212,33
2 смена обед						
102	Суп картофельный с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
260	Гуляш из говядины	90/50	20,0	21,1	4,9	246
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Кондитерские изд	20	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный ржанной	60/20	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
378	Чай с молоком	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		33,86	37,27	243,9	1360,58

Зав производством

Бухгалтер

I;III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 31 » 08 2023г.

Меню
на бесплатное питание учащихся 1-4 классов

« » 2023г.

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Четверг 4 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
309	Макароны отварной с маслом	150	5,45	5,78	32,9	211,37
344	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
492	Рыбные котлеты	90	11,75	10,61	3,20	155,64
348	Хлеб пшеничный ржаной	60\20	5,86	0,82	38,86	186,26
15	Сыр	15	2,61	2,66		34,33
П\р	Кондитерские изд.	20	3	2,4	34,95	172
	Итого:		27,48	20,94	146,55	884,59
Обед 2 смена						
82	Борщ	200	1,45	3,93	8,74	83
309	Макароны отв с маслом	150	5,45	5,78	32,9	211,37
344	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
492	Рыбные котлеты	90	11,75	10,61	3,20	155,64
348	Хлеб пшеничный ржаной	60\20	5,86	0,82	38,86	186,26
15	Сыр	15	2,61	2,66		34,33
П\р	Кондитерские изд.	20	3	2,4	34,95	172
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		28,93	24,87	155,29	967,59

Зав производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 31 » 08 2023г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов

« _____ » 2023г

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Понедельник 6 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
309	Макароны отвар	150	5,46	5,79	30,46	195,71
293	Птица запечён	90	8,88	24,88	0,4	262,40
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,69
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	60/20	0,5		17	70,1
П\р	Кондитерские изд.	20	3,15	4,5	38,7	207
П\р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
	Итого:		25,52	38.94	154.28	1058,6
Обед 2 смена						
82	Борщ из свежей капусты	200	1,97	2,71	12,11	85,75
309	Макароны отвар	150	5,46	5,79	30,46	195,71
293	Птица запечён	90	8,88	24,88	0,4	262,40
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,69
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	60/20	0,5		17	70,1
П\р	Кондитерские изд.	20	3,15	4,5	38,7	207
П\р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		27.49	41,65	166.39	1144.35

Зав.производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 31 » 2023г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов

« ___ » 2023г

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Вторник 7 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
268	Биточки	90	8,82	9,80	11,16	167,82
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Кондитерские изд.	20	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный ржаной	60/20	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Фрукты	180	0,04	0,04	9,8	47
344	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Итого:			24,96	43,26	148,81	1054,63
Обед 2 смена						
121	Суп молочный рисовый	200	2,97	3,57	6,14	71,2
268	Биточки	90	8,82	9,80	11,16	167,82
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Кондитерские изд	20	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный ржаной	60/20	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Фрукты	180	0,04	0,04	9,8	47
379	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Итого завтрак учащихся 1-4 классов:			27,93	46,83	154,95	1125,83

Зав. Производством

Бухгалтер

II; IV неделя месяца



Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 31 » 2023г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов

« _ » _ 2023г.

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Четверг 9 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
265	Плов из говядины	90\150	17,2	6.6	27,6	239
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	60\20	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Кондитерские изд.	20	3,15	4,5	38,7	207
	Итого:		24,98	32,07	119,77	874,62
Обед 2-ая смена						
103	Суп картофельный с вермишелью	200	2,02	5,09	11,98	107,25
265	Плов из говядины	90\150	17,2	6..6	27,6	239
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	60/20	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Кондитерские изд.	20	3,15	4,5	38,7	207
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		27	37,16	131,75	981,87

Зав.производством

Бухгалтерия

