

I; III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ-№18» г.о. Нальчик КБР
«31» 08 2023г.

Меню
на бесплатное питание учащихся с ОВЗ

1 день понедельник

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
14	Масло сливочное	3	0,06	4,16	0,09	315
п/р	Хлеб	40	4,9	0,78	28,86	270,53
209	Яйцо отв	1	3,1	1,87	3,17	80
377	Чай витаминизир	200	0,1	0,1	15,29	70,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			8,16	6,87	47,41	736,33
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картофельный с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
260	Гуляш из говядины	90/50	20,0	21,1	4,9	246
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Кондитерские изд.	45	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный ржаной	80	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
378	Час с молоком	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Итого:			33,86	37,27	243,9	1360,58
Полдник						
377	Чай витаминизир	200	0,8		15	205
14	Бутерброд с маслом	100//30	8,24	9,52	0,32	263
209	Яйцо	1	6,1	5,8	0,3	80
Итого:			9,04	9,52	15,32	263
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			51,06	53,66	306,63	2359,91

Зав производством

Бухгалтер

I; III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР
« 31 » 08 2023г.

Меню

на бесплатное питание учащихся с ОВЗ

2 день Вторник

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
175	Каша пшениная молоч	150	5,78	18,01	116,92	343,6
377	Чай витаминиз	200	0,1		15,29	62,4
п/р	Хлеб пшеничный	40	4,15	0,25	24,05	113,4
14	Масло сливочное	10	0,06	0,25	0,09	74,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			10,09	18,51	156,35	594,3
Обед учащихся с ОВЗ						
121	Суп молочный с гречкой	200	2,97	3,57	4,91	71,2
293	Птица запеченное	90	20,46	22,28	0,06	283,1
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	80	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
302	Каша пшениная с маслом	150	6,84	9,16	39,23	267
П/р	Кондитерские изд	20	3	2,4	34,95	172
Итого:			33,63	33,97	110,1	1077,68
Полдник:						
426	Рогалик с повидлом	100	4,5	18,01	15,29	343,6
377	Чай витаминизир	200	0,1		15,29	62,4
Итого:			4,6	18,01	30,58	406
Итого завтрак учащихся с ОВЗ			48,32	70,49	297,03	2077,98

Зав производством

Бухгалтер

I;III недели месяца



Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 31 » 08 2023г.

Меню
на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
3 день Среда

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
421	Сдоба обыкновенная	100	3,88	2,36	23,55	205,0
382	Какао на молоке	200	4,8	3,54	17,58	118,6
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			8,68	5,9	41,13	323,6
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,17	9,69	68,6
171	Гречка рассыпчатая С маслом	150	8,85	9,55	39,86	280
268	Котлеты говяжьи	90	12,0	17,6	10,41	250,18
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	80	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Фрукты	100	0,04	0,04	9,8	47
Итого:			25,84	30,04	121,62	879,09
Полдник						
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	70,8
п/р	печенье	30	3,18	0,39	2,14	24,8
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			37,8	44,58	186,86	1373,09

Зав производством

Бухгалтер

I;III недели месяца

Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 31 » 08 2023г.

Меню

на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
4 день Четверг

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
3	Бутерброд с маслом и сыр	100/10/20	5,6	5,8	14,2	265
377	Чай витаминизир	200	0,07	0,02	15	60
171	Каша манная	150	6,11	3,47	32,38	251
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			11,78	9,29	61,48	575
Обед учащихся с ОВЗ						
82	Борщ	200	1,45	3,93	8,74	83
309	Макароны отв с маслом	150	5,45	5,78	32,9	211,37
344	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
492	Рыбные котлеты	90	11,75	10,61	3,20	155,64
348	Хлеб пшеничный ржаной	80	5,86	0,82	38,86	186,26
15	Сыр	15	2,61	2,66		34,33
П/р	Кондитерские изд.	50	3	2,4	34,95	172
	Итого:		28,93	24,87	155,29	967,59
	Подник					
421	Сдоба обыкновенная	100	7,3	12,5	43,9	205
377	Чай витаминизир	200	0,07	0,02	15	74,8
	Итого:		7,37	12,52	58,9	279,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			48,08	46,68	275,67	1822,39

Зав производством

Бухгалтер

I;III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

«31» 09 2023г.

Меню

на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
5 день Пятница

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
15	Сыр голландский	20	6,1	5,8	0,3	80
14	Бутерброд с маслом	80/20	2,6	8,8	144,3	188,3
377	Чай витаминизир	200	0,8		15	70,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			9,5	14,6	159,6	339,1
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картофель с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
268	Котлеты рубленые из птицы	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич ржаной	80	5,86	0,82	38,86	186,26
377	Чай с молоком	200	1,52	1,35	16	81
302	Каша пшённая	150	6,84	9,19	39,23	267
П/р	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		34,87	30,64	133,27	978,59
	Подник					
420	Ватрушка с повидлом	100	4,5	18,01	15,29	343,7
377	Чай витаминизир	200	0,08		15	70,8
	Итого:		4,58	18,01	30,29	414,4
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			48,95	63,25	323,16	1732,09

Зав. Производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

«31» 08 2023г.

Меню
на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
6 день Понедельник

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
209	Яйцо отвар	1	7,2	5,32	1,67	131,36
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	74,8
173	Каша греч на молоке	200	9,98	7,48	41,4	218,5
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
п/р	Хлеб пшенич	40	4,15	0,85	24,05	113,5
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			21,39	21,9	87,17	612,96
Обед учащихся с ОВЗ						
82	Борщ из свежей капусты	200	1,97	2,71	12,11	85,75
309	Макароны отвар	150	5,46	5,79	30,46	195,71
293	Куры филе запечён	90	8,88	24,88	0,4	262,40
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,69
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	80	0,5		17	70,1
П/р	Кондитерские изд	45	3,15	4,5	38,7	207
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
Итого:			27,49	41,65	166,39	1144,35
Полдник						
209	Яйцо отварное	1	7,2	5,32	1,67	131,36
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	74,8
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
п/р	Хлеб пшеничный	40	4,15	0,85	24,05	113,5
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			56,39	77,6	243,4	2151,77

Зав.производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



«СОНИ №18» г.о. Нальчик КБР

2023г.

Меню
на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
7 день Вторник

Завтрак учащихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
14	Масло сливочное	3	0,06	4,16	0,09	315
п/р	Хлеб	80	4,9	0,78	28,86	270,53
209	Яйцо отв	1	3,1	1,87	3,17	80
377	Чай витаминизир	200	0,1	0,1	15,29	70,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			12,21	14,42	40,81	377,66
Обед учащихся с ОВЗ						
103	Суп молочный рисовый	250	2,69	2,83	17,46	118,25
268	Биточки	90	8,82	9,80	11,16	167,82
171	Каша гречневая смаслом	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Вафли	50	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный ржаной	80	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Яблоки	120	0,04	0,04	9,8	47
379	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Итого:			28,93	26,7	136,92	1125,83
421	Сдоба обыкновенная	100	8,24	9,52	0,32	205
377	Чай витаминизир	200	0,80		15	58
Итого:			9,04	9,52	15,32	263
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			59,22	60,16	208,37	2029,49

Зав. Производством

Бухгалтер

II,IV неделя месяца



2023г.

на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
8 день Среда

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
175	Каша рисовая молоч	150	5,78	18,01	116,92	343,6
377	Чай витаминиз	200	0,1		15,29	62,4
п/р	Хлеб пшеничный	40	4,15	0,25	24,05	113,4
14	Масло сливочное	10	0,06	0,25	0,09	74,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			10,09	18,51	156,35	594,3
Обед учащихся с ОВЗ						
82	Борщ из свежей капусты	200	1,8	4,92	10,93	103,75
288	Куры отв в соусе	90/50	17,77	21,28	3,28	275,6
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	80	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
171	Каша пшённая	150	6,84	9,16	39,23	267
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
Итого:			30,46	35,62	135,88	1109,76
Полдник:						
426	Рогалик с повидлом	100	4,5	18,01	15,29	343,6
377	Чай витаминизир	200	0,1		15,29	62,4
Итого:			4,6	18,01	30,58	406
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			45,15	72,14	322,81	2110,06

Зав производством

Бухгалтер

II; IV неделя месяца



Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

2023г.

на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
9 день Четверг

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
204	Макароны запеч с сыром	200	18,1	20,2	55,7	413,3
377	Чай витаминизир	200	0,1		15	58
п/р	Печенье	30	3,18	0,39	2,4	24,8
п/р	Хлеб пшенич	40	4,15	0,85	24,05	113,5
14	Масло сливоч	10	0,06	4,25	0,09	74,9
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			25,59	25,69	96,98	684,4
Обед учащихся с ОВЗ						
103	Суп картофельный с вермишелью	200	2,02	5,09	11,98	107,25
265	Плов из говядины	90\50	17,2	6,6	27,6	239
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный ржаной	80	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Печенье	45	3,15	4,45	38,7	207
Итого:			27	37,16	131,75	981,87
Полдник						
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	70,8
п/р	печенье	30	3,18	0,39	2,14	24,8
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			55,09	70,44	238,82	1129

Зав. Производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



Утверждено
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

2023г.

Меню
на бесплатное питание учащихся с ОВЗ
10 день Пятница

Завтрак учащихся с ОВЗ						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
421	Булочка домашняя (сдоба)	100	7,3	12,5	43,9	136
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр голландский	10	2,61	2,66		34,33
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			11,42	16,04	61,48	254,6
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картофель с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
268	Котлеты из птицы	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич ржаной	80	5,86	0,82	38,86	186,26
349	Кампот из св. фруктов	200	1,52	1,35	16	81
202	Макароны отварные с маслом	150	6,84	9,19	39,23	267
Пур	Яблоки	100	0,27	0,27	6,53	31,33
15	Сыр голландский	10	2,61	2,66		34,33
Итого:			33,5	24,45	137,52	954,37
Полдник						
421	Булочка домашняя	100	7,3	12,5	43,9	136
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Итого:			11,38	16,04	61,48	254,6
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			56,34	56,53	260,48	1463,57

Зав. Производством

Бухгалтер