

I;III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« _____ » _____ 2022г.

№ рецеп	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Понедельник 1-ый день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
260	Гуляш из говядины	90/50	20,0	21,1	4,9	246
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Вафли	45	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
378	Чай с молоком	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:		28,37	34,45	189,15	1212,33
2 смена обед						
101	Суп картофельный с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
260	Гуляш из говядины	90/50	20,0	21,1	4,9	246
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Вафли	45	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
378	Чай с молоком	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		33,86	37,27	243,9	1360,58
Завтрак учащихся с ОВЗ						
14	Масло сливочное	3	0,06	4,16	0,09	315
п/р	Хлеб	80	4,9	0,78	28,86	270,53
209	Яйцо отв	1	3,1	1,87	3,17	80
377	Чай витаминизир	200	0,1	0,1	15,29	70,8
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		8,16	6,87	47,41	736,33
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картофельный с горохом	250	5,49	2,84	17,46	148,25
260	Гуляш из говядины	90/50	20,0	21,1	4,9	280
171	Каша гречневая рассып	100	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Вафли	45	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
378	Час с молоком	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:		33,86	37,27	243,9	1360,58
Полдник						
377	Чай витаминизир	200	0,8		15	205
14	Бутерброд с маслом	100//30	8,24	9,52	0,32	263
209	Яйцо	1	6,1	5,8	0,3	80
	Итого:		9,04	9,52	15,32	263
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		51,06	53,66	306,63	2359,91

Зав производством

Бухгалтер

I; III недели месяца



Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 10 » 01 2022г.

Меню

 на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ
 « ____ » _____ 2022г.

№ рецеп	Наименование блюд	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Вторник 2 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
293	Куры филе запеченные	90	20,46	22,28	0,06	283,1
п/р	Хлеб пшеничный	60	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
302	Каша пшѐнная с маслом	150	6,6	5,72	37,88	229,5
П\р	пряник	50	3	2,4	34,95	172
	Итого:		30,66	30,4	105,19	1006,48
Обед 2-ая смена						
121	Суп молочный с гречкой	200	2,97	3,57	4,91	71,2
293	Куры филе запеченное	90	20,46	22,28	0,06	283,1
п/р	Хлеб пшеничный	60	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
302	Каша пшѐнная с маслом	150	6,84	9,16	39,23	267
П\р	Пряник	50	3	2,4	34,95	172
Итого завтрак учащихся 1-4 классов:						
			33,63	33,97	110,1	1077,68
Завтрак учащихся с ОВЗ						
175	Каша пшеничная молоч	150	5,78	18,01	116,92	343,6
377	Чай витаминиз	200	0,1		15,29	62,4
п/р	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,25	24,05	113,4
14	Масло сливочное	10	0,06	0,25	0,09	74,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:						
			10,09	18,51	156,35	594,3
Обед учащихся с ОВЗ						
121	Суп молочный с гречкой	200	2,97	3,57	4,91	71,2
293	Куры филе запеченное	90	20,46	22,28	0,06	283,1
п/р	Хлеб пшеничный	60	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
302	Каша пшѐнная с маслом	150	6,84	9,16	39,23	267
П\р	Пряник	50	3	2,4	34,95	172
	Итого:		33,63	33,97	110,1	1077,68
Подзник:						
426	Рогалик с повидлом	100	4,5	18,01	15,29	343,6
377	Чай витаминизир	200	0,1		15,29	62,4
	Итого:		4,6	18,01	30,58	406
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:						
			48,32	70,49	297,03	2077,98

Зав. производством

Бухгалтер

I;III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 10 » 01 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« » 2022г.

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Среда 3 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
171	Гречка рассыпчатая.с маслом	150	8,85	9,55	39,86	280
268	Котлеты говяжьи	90	12,0	17,6	10,41	250,18
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Яблоки	100	0,04	0,04	9,8	47
Итого:			24,26	27,87	111,93	810,49
Обед 2-ая смена						
101	Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,17	9,69	68,6
171	Гречка рассыпчатая с маслом	150	8,85	9,55	39,86	280
268	Котлеты говяжьи	90	12,0	17,6	10,41	250,18
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Яблоки	100	0,04	0,04	9,8	47
Итого завтрак учащихся 1-4 классов:			25,84	30,04	121,62	879,09
Завтрак учащихся с ОВЗ						
421	Сдоба обыкновенная	100	3,88	2,36	23,55	205,0
382	Какао на молоке	200	4,8	3,54	17,58	118,6
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			8,68	5,9	41,13	323,6
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,17	9,69	68,6
171	Гречка рассыпчатая С маслом	150	8,85	9,55	39,86	280
268	Котлеты говяжьи	90	12,0	17,6	10,41	250,18
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Яблоко	100	0,04	0,04	9,8	47
Итого:			25,84	30,04	121,62	879,09
Подник						
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	70,8
п/р	печенье	30	3,18	0,39	2,14	24,8
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			37,8	44,58	186,86	1373,09

Зав производством

Бухгалтер

I;III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

«10» 01 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« » 2022г

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Четверг 4 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
309	Макароны отв. с маслом	150	5,45	5,78	32,9	211,37
349	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
230	Рыба запеченная	90	11,75	10,61	3,20	155,64
348	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
15	Сыр	15	2,61	2,66		34,33
П/р	Пряник	50	3	2,4	34,95	172
	Итого:		27,48	20,94	146,55	884,59
Обед 2 смена						
82	Борщ	200	1,45	3,93	8,74	83
309	Макароны отв с маслом	150	5,45	5,78	32,9	211,37
349	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
230	Рыба запеченная	90	11,75	10,61	3,20	155,64
348	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
15	Сыр	15	2,61	2,66		34,33
П/р	Пряник	50	3	2,4	34,95	172
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		28,93	24,87	155,29	967,59
Завтрак учащихся с ОВЗ						
3	Бутерброд с маслом и сыр	100/10/20	5,6	5,8	14,2	265
377	Чай витаминизир	200	0,07	0,02	15	60
171	Каша манная	150	6,11	3,47	32,38	251
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		11,78	9,29	61,48	575
Обед учащихся с ОВЗ						
82	Борщ	200	1,45	3,93	8,74	83
309	Макароны отв с маслом	150	5,45	5,78	32,9	211,37
349	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
230	Рыба запеченная	90	11,75	10,61	3,20	155,64
348	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
15	Сыр	15	2,61	2,66		34,33
П/р	Пряник	50	3	2,4	34,95	172
	Итого:		28,93	24,87	155,29	967,59
Подник						
421	Сдоба обыкновенная	100	7,3	12,5	43,9	205
377	Чай витаминизир	200	0,07	0,02	15	74,8
	Итого:		7,37	12,52	58,9	279,8
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		48,08	46,68	275,67	1822,39

Зав производством

Бухгалтер

I;III недели месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 16 » 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« » 2022г

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Пятница 5 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
268	Котлеты из кур	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич	60	5,86	0,82	38,86	186,26
377	Чай с молоком	200	1,52	1,35	16	81
302	Каша пшённая	150	6,84	9,19	39,23	267
Пр	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:			29,38	27,8	115,81	830,34
Обед 2 смена						
101	Суп картоф с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
268	Котлеты из птицы	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич	60	5,86	0,82	38,86	186,26
377	Чай с молоком	200	1,52	1,35	16	81
302	Каша пшённая	150	6,84	9,19	39,23	267
Пр	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого завтрак учащихся 1-4 классов:			34,87	30,64	133,27	978,59
Завтрак учащихся с ОВЗ						
15	Сыр голландский	20	6,1	5,8	0,3	80
14	Бутерброд с маслом	80/20	2,6	8,8	144,3	188,3
377	Чай витаминизир	200	0,8		15	70,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			9,5	14,6	159,6	339,1
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картоф с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
268	Котлеты из птицы	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич	60	5,86	0,82	38,86	186,26
377	Чай с молоком	200	1,52	1,35	16	81
302	Каша пшённая	150	6,84	9,19	39,23	267
Пр	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:			34,87	30,64	133,27	978,59
Полдник						
420	Ватрушка с повидлом	100	4,5	18,01	15,29	343,7
377	Чай витаминизир	200	0,08		15	70,8
Итого:			4,58	18,01	30,29	414,4
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			48,95	63,25	323,16	1732,09

Зав. Производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 16 » 01 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« » 2022г

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Понедельник 6 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
309	Макароны отвар	150	5,46	5,79	30,46	195,71
293	Куры филе запечён	90	8,88	24,88	0,4	262,40
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,69
п/р	Хлеб пшеничный	80	0,5		17	70,1
П\р	Печение	45	3,15	4,5	38,7	207
П\р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
Итого:			25,52	38,94	154,28	1058,6
Обед 2 смена						
82	Борщ из свежей капусты	200	1,97	2,71	12,11	85,75
309	Макароны отвар	150	5,46	5,79	30,46	195,71
293	Куры филе запечён	90	8,88	24,88	0,4	262,40
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,69
п/р	Хлеб пшеничный	80	0,5		17	70,1
П\р	печение	45	3,15	4,5	38,7	207
П\р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
Итого завтрак учащихся 1-4 классов:			27,49	41,65	166,39	1144,35
Завтрак учащихся с ОВЗ						
209	Яйцо отвар	1	7,2	5,32	1,67	131,36
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	74,8
173	Каша греч на молоке	200	9,98	7,48	41,4	218,5
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
п/р	Хлеб пшенич	50	4,15	0,85	24,05	113,5
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			21,39	21,9	87,17	612,96
Обед учащихся с ОВЗ						
82	Борщ из свежей капусты	200	1,97	2,71	12,11	85,75
309	Макароны отвар	150	5,46	5,79	30,46	195,71
293	Куры филе запечён	90	8,88	24,88	0,4	262,40
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,69
п/р	Хлеб пшеничный	60	0,5		17	70,1
П\р	Печение	45	3,15	4,5	38,7	207
П\р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
Итого:			27,49	41,65	166,39	1144,35
Полдник						
209	Яйцо отварное	1	7,2	5,32	1,67	131,36
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	74,8
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
п/р	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,85	24,05	113,5
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			56,39	77,6	243,4	2151,77

Зав.производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



Утверждаю
 Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 10 » 09 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« » 2022г

№ реп	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Вторник 7 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
268	Биточки	90	8,82	9,80	11,16	167,82
302	Каша гречневая с маслом	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Вафли	50	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Яблоки	120	0,04	0,04	9,8	47
379	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:		24,96	43,26	148,81	1054,63
Обед 2 смена						
121	Суп молочный рисовый	200	2,97	3,57	6,14	71,2
268	Биточки	90	8,82	9,80	11,16	167,82
171	Каша гречневая рассып	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Вафли	50	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Яблоки	120	0,04	0,04	9,8	47
379	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		27,93	46,83	154,95	1125,83
Завтрак учащихся с ОВЗ						
14	Масло сливочное	3	0,06	4,16	0,09	315
п/р	Хлеб	80	4,9	0,78	28,86	270,53
209	Яйцо отв	1	3,1	1,87	3,17	80
377	Чай витаминизир	200	0,1	0,1	15,29	70,8
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		12,21	14,42	40,81	377,66
Обед учащихся с ОВЗ						
103	Суп молочный рисовый	250	2,69	2,83	17,46	118,25
268	Биточки	90	8,82	9,80	11,16	167,82
171	Каша гречневая с маслом	150	8,85	9,55	39,86	280
П/р	Вафли	50	1,85	14,18	27	240,75
П/р	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	186,26
П/р	Яблоки	120	0,04	0,04	9,8	47
379	Компот из свеж фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:		28,93	26,7	136,92	1125,83
421	Сдоба обыкновенная	100	8,24	9,52	0,32	205
377	Чай витаминизир	200	0,80		15	58
	Итого:		9,04	9,52	15,32	263
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		59,22	60,16	208,37	2029,49

Зав. Производством

Бухгалтер

II;IV неделя месяца



Утверждаю
 Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

«10» 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« » 2022г

№ рецеп	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Среда 8 день		Завтрак учащихся 1-4 классов				
288	Куры отв в соусе	90/50	17,77	21,28	3,28	275,6
п/р	Хлеб пшеничный	60	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
171	Каша пшённая	150	6,84	9,16	39,23	267
П\р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
	Итого:		28,66	30,7	124,95	1006,01
Обед 2-ая смена						
82	Борщ из свежей капусты	200	1,8	4,92	10,93	103,75
288	Куры отв в соусе	90/50	17,77	21,28	3,28	275,6
п/р	Хлеб пшеничный	60	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
171	Каша пшённая	150	6,84	9,16	39,23	267
П\р	бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
Итого завтрак учащихся 1-4 классов:			30,46	35,62	135,88	1109,76
Завтрак учащихся с ОВЗ						
175	Каша рисовая молоч	150	5,78	18,01	116,92	343,6
377	Чай витаминиз	200	0,1		15,29	62,4
п/р	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,25	24,05	113,4
14	Масло сливочное	10	0,06	0,25	0,09	74,8
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			10,09	18,51	156,35	594,3
Обед учащихся с ОВЗ						
82	Борщ из свежей капусты	200	1,8	4,92	10,93	103,75
288	Куры отв в соусе	90/50	17,77	21,28	3,28	275,6
п/р	Хлеб пшеничный	60	0,5		17	140,28
382	Какао с молоком	200	0,1		15,3	181,6
171	Каша пшённая	150	6,84	9,16	39,23	267
П\р	Бананы	230	3,45	0,23	50,14	204,7
	Итого:		30,46	35,62	135,88	1109,76
Подвик:						
426	Рогалик с повидлом	100	4,5	18,01	15,29	343,6
377	Чай витаминизир	200	0,1		15,29	62,4
	Итого:		4,6	18,01	30,58	406
Итого завтрак учащихся с ОВЗ:			45,15	72,14	322,81	2110,06

Зав производством

Бухгалтер

II; IV неделя месяца



Утверждаю
 Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 09 » 01 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« _____ » 2022г.

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Четверг 9 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
265	Плов из говядины	90\50	17,2	6,6	27,6	239
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный	80	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Печенье	45	3,15	4,5	38,7	207
	Итого:		24,98	32,07	119,77	874,62
Обед 2-ая смена						
103	Суп картофельный с вермишелью	200	2,02	5,09	11,98	107,25
265	Плов из говядины	90\50	17,2	6,6	27,6	239
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Печенье	45	3,15	4,5	38,7	207
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		27	37,16	131,75	981,87
Завтрак учащихся с ОВЗ						
204	Макароны запеч с сыром	200	18,1	20,2	55,7	413,3
377	Чай витаминизир	200	0,1		15	58
п/р	Печенье	30	3,18	0,39	2,4	24,8
п/р	Хлеб пшенич	80	4,15	0,85	24,05	113,5
14	Масло сливоч	10	0,06	4,25	0,09	74,9
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		25,59	25,69	96,98	684,4
Обед учащихся с ОВЗ						
103	Суп картофельный с вермишелью	200	2,02	5,09	11,98	107,25
265	Плов из говядины	90\50	17,2	6,6	27,6	239
377	Чай витаминизированный	200	0,07	0,02	15	60
п/р	Хлеб пшеничный	60	5,86	0,82	38,86	186,26
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
п/р	Печенье	45	3,15	4,45	38,7	207
	Итого:		27	37,16	131,75	981,87
Полдник						
377	Чай витаминизир	200	0,04		21,88	70,8
п/р	печенье	30	3,18	0,39	2,14	24,8
14	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,09	74,8
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		55,09	70,44	238,82	1129

II:IV неделя месяца



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик КБР

« 10 » 01 2022г.

Меню

на бесплатное питание учащихся 1-4 классов и учащихся с ОВЗ

« » 2022г

№ рец	Наименование блюд	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
Пятница 10 день						
Завтрак учащихся 1-4 классов						
268	Котлеты из птицы	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич	60	5,86	0,82	38,86	186,26
349	Кампот из св. фруктов	200	1,52	1,35	16	81
202	Макароны отварные с маслом	150	6,84	9,19	39,23	267
Пр	Яблоки	100	0,27	0,27	6,53	31,33
15	Сыр голландский	10	2,61	2,66		34,33
	Итого:		29,38	27,8	115,81	830,34
Обед 2 смена						
101	Суп картофель с горохом	250	5,49	2,84	17,46	148,25
268	Котлеты из птицы	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич	60	5,86	0,82	38,86	186,26
349	Кампот из св. фруктов	200	1,52	1,35	16	81
202	Макароны отварные	100	6,84	9,19	39,23	267
Пр	Яблоки	100	0,27	0,27	6,53	31,33
15	Сыр голландский	10	2,61	2,66		34,33
	Итого завтрак учащихся 1-4 классов:		33,5	24,45	137,52	954,37
Завтрак учащихся с ОВЗ						
421	Булочка домашняя (сдоба)	100	7,3	12,5	43,9	136
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр голландский	10	2,61	2,66		34,33
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		11,42	16,04	61,48	254,6
Обед учащихся с ОВЗ						
101	Суп картофель с горохом	200	5,49	2,84	17,46	148,25
268	Котлеты из птицы	90	12,68	12,19	11,84	208
348	Хлеб пшенич	60	5,86	0,82	38,86	186,26
349	Кампот из св. фруктов	200	1,52	1,35	16	81
202	Макароны отварные с маслом	150	6,84	9,19	39,23	267
Пр	Яблоки	100	0,27	0,27	6,53	31,33
15	Сыр голландский	10	2,61	2,66		34,33
	Итого:		33,5	24,45	137,52	954,37
Полдник						
421	Булочка домашняя	100	7,3	12,5	43,9	136
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого:		11,38	16,04	61,48	254,6
	Итого завтрак учащихся с ОВЗ:		56,34	56,53	260,48	1463,57

Зав. Производством

Бухгалтер