

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №18» г.о. Нальчик
Гулуева Л.М.
2023г.



**План спортивно - массовых, физкультурно – спортивных
и социально - значимых мероприятий
Школьного спортивного клуба «Альбатрос» на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни;
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Сформирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель , директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Проведение выборов классных	сентябрь	Классные руководители 1-

физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.		11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение уч. года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе		
Спортивно-игровой праздник «Туристическая полоса» Осенний кросс Олимпиада по физкультуре Соревнования по волейболу Сдача нормативов ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Соревнования ко Дню защитника Отечества	В течение учебного года	Учителя физической культуры, преподаватель ОБЖ
4. Участие в муниципальных соревнованиях (в течение года согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)		
5. Пропаганда здорового образа жизни		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-7 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-7 классов Учитель ИЗО
Организация цикла бесед и лекций по темам: «Здоровье - путь к успеху» «Г игиена школьника» «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» «Умей сказать: "Нет!».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Неделя физической культуры	апрель	Учителя физкультуры
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Кл. руководители 1-11 кл.
6. Работа с родителями обучающихся		
Тематические родительские собрания «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» "Учите детей быть здоровыми" «Здоровый образ жизни ваших детей, или 10 заповедей здоровья»	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Кл. руководители 1-11 кл.
--	----------------	---